

Prishtina Trails: Rregullat dhe rregulloret (v2026)

Hyrje

Rregullat dhe rregulloret për Prishtina Trails ekzistojnë për të siguruar një përvojë të sigurt, të drejtë dhe të këndshme për të gjithë pjesëmarrësit. Vrapimi në shteg dhe ultra-vrapimi janë sporte fizikisht kërkuese që kërkojnë përgatitje të kujdesshme, vetëdije për mjedisin dhe ndjekje të protokolleve të sigurisë. Këto udhëzime ndihmojnë vrapuesit të kuptojnë se çfarë pritet prej tyre, si të përgatiten dhe si të përballen me sfidat e mundshme. Duke ndjekur këto rregulla, pjesëmarrësit kontribuojnë në një ngjarje të organizuar mirë që e vë në prioritet sigurinë e vrapuesve, ruajtjen e mjedisit dhe frymën e vrapimit në natyrë.

1. Organizatorët

1.1. Prishtina Trails organizohet nga Klubi Atletik X Trailers, një OJQ jo-fitimprurëse e regjistruar dhe me bazë në Prishtinë, Kosovë, në Sheshin Zahir Pajaziti, H5/2 në Prishtinë në bashkëpunim me partnerë vendorë dhe ndërkombëtarë.

1.2. Organizatorët janë përgjegjës për përcaktimin e itinerarit të garës, sigurimin e masave të nevojshme të sigurisë dhe ofrimin e një përvojë të këndshme për vrapuesit.

2. Informata të përgjithshme

2.1. Prishtina Trails është një ngjarje vjetore e vrapimit në shteg që synon të sfidojë atletët duke shfaqur bukuritë natyrore të rajonit të Prishtinës - veçanërisht të Parkut të Gërmisë. Ngjarja përfshin tre (3) kategori garash me distanca dhe ngjitje të ndryshme.

2.2. Gara zhvillohet në një fazë të vetme dhe në kushte gjysmë-autonome, me kufizime kohore për pjesëmarrësit.

2.3. Gara përbëhet nga këto kategori: Classic 10k, Edge 23km dhe Ultra 47km. Secila nga këto sjell sfida të ndryshme, duke përfshirë ngjitje, terren teknik dhe kushte të ndryshueshme të motit.

2.4. Pjesëmarrësit duhet të jenë të njohur dhe t'i përmbahen rregullave të vrapimit malor, përfshirë kërkesat për vetë-mjaftueshmëri dhe çdo rregullore të parkut.

2.5. Ngjarja mirëpret vrapues elitare, amatorë, dashamirës të natyrës apo të mirëqenies, duke promovuar ndjenjën e komunitetit brenda sportit.

3. Kërkesat për pjesëmarrje

3.1. Pjesëmarrësit duhet të jenë së paku 18 vjeç (përveç kategorive për të rinj, nëse aplikohen).

3.2. Të gjithë vrapuesit duhet të jenë fizikisht të përgatitur për sfidat e kategorisë së përzgjedhur.

3.3. Regjistrimi është personal dhe i pa-transferueshëm.

3.4. Pjesëmarrësit duhet të nënshkruajnë një deklaratë të përgjegjësisë para ditës së garës.

3.5. Përvoja e mëparshme në vrapim në shteg apo gara që kërkojnë qëndrueshmëri rekomandohet për kategorinë ultra.

3.6. Vrapuesit duhet të njihen me itinerarin e garës, parashikimin e motit dhe pajisjet e kërkuara para se të marrin pjesë.



4. Regjistrimi dhe pagesat

- 4.1. Regjistrimi duhet të bëhet përmes faqes zyrtare të ngjarjes brenda afateve të caktuara.
- 4.2. Pagesat e regjistrimit janë të pa-rimbursueshme dhe të pa-transferueshme.
- 4.3. Pjesëmarrësit mund të kërkojnë të dorëzojnë një certifikatë mjekësore të vlefshme, nëse është e nevojshme.
- 4.4. Regjistrimi përfshin pjesëmarrjen në garë, numrin e garës, qasje në pikat ndihmëse, ndihmë mjekësore, ushqim pas garës, dhurata të sponsorizuara dhe medalje për përfunduesit.
- 4.5. Organizatorët rezervojnë të drejtën për të ofruar ftesa speciale - regjistrime falas - për individë apo grupe të përzgjedhura që përmbushin kriteret për promovimin e garës në një audiencë më të gjerë ose për çfarëdo arsye tjetër që ata e shohin të arsyeshme.
- 4.6. Regjistrimi i vonshëm nuk është i mundur, në asnjë rrethanë.

5. Rregullat e garës

- 5.1. Gara ndjek një shteg të shënuar; devijimet nga itinerari i shënuar janë rreptësisht të ndaluara.
- 5.2. Pjesëmarrësit duhet të mbajnë pajisjet e detyrueshme të përcaktuara nga organizatorët.
- 5.3. Pikat ndihmëse do të jenë të disponueshme përgjatë itinerarit, por vrapuesit duhet të jenë të përgatitur për vetë-mjaftueshmëri në segmente të caktuara.
- 5.4. Pikë kontrolli me kufi kohor do të vendosen; vrapuesit që nuk i përmbushin këto kufij do të largohen nga gara. Classic 10km ka limit kohor 4 orë; Edge 23km ka limit 6 orë dhe Ultra 47km ka limit 12 orë.
- 5.5. Ndihma nga jashtë është e lejuar vetëm në pikat e caktuara të ndihmës.
- 5.6. Përdorimi i "pacers" nuk lejohet, përveç nëse lejohet qartë për kategori të caktuara.
- 5.7. Vrapuesit duhet të ndjekin udhëzimet e sigurisë, përfshirë veshjen e këpucëve dhe pajisjeve të përshtatshme për terren malor dhe shtegu.
- 5.8. Përdorimi i shkopinjve të ecjes është i lejuar, por nuk duhet të pengojë vrapuesit e tjerë.
- 5.9. Pjesëmarrësit duhet të respektojnë të gjithë vullnetarët dhe zyrtarët e garës dhe të ndjekin udhëzimet e tyre. Mosrespektimi do të rezultojë në përjashtim.

6. Përgjegjësia ndaj mjedisit

- 6.1. Pjesëmarrësit duhet të respektojnë natyrën dhe të mos hedhin mbeturina në shteg apo të dëmtojnë mjedisin. Çdo vrapues që kapet duke ndotur apo dëmtuar mjedisin mund të përballë me penalizime, përfshirë përjashtimin.
- 6.2. Përdorimi i plastikës njëpërdorimshe është i dekurajuar; vrapuesit duhet të mbajnë gota apo shishe të ripërdorshme. Nuk do të shërbehen gota plastike.
- 6.4. Pjesëmarrësit duhet të qëndrojnë në shtegun e shënuar për të shmangur dëmtimin e florës dhe faunës vendore.
- 6.5. Çdo ndërveprim me kafshët e egra duhet të minimizohet për të shmangur shqetësimet.

7. Siguria dhe ndihma mjekësore

- 7.1. Ekipet mjekësore do të jenë të vendosura në pika strategjike përgjatë itinerarit.
- 7.2. Pjesëmarrësit që përjetojnë lëndime ose lodhje të tepërta duhet të njoftojnë menjëherë zyrtarët e garës.
- 7.3. Organizatorët rezervojnë të drejtën të ndalin çdo pjesëmarrës nëse gjendja e tij fizike nuk është e sigurt për vazhdim.
- 7.4. Numrat emergjentë do të jenë të shtypur në numrat e garës për ndihmë të menjëhershme.
- 7.5. Kushtet atmosferike mund të kërkojnë modifikime ose anulim të garës për arsye sigurie.
- 7.6. Vrapuesit duhet të jenë vetë-mjaftueshëm dhe të përgatitur për të menaxhuar lëndime të vogla apo rreziqe të ambientit.



8. Përgjashtimi dhe penalizimet

8.1. Pjesëmarrësit mund të përgjashtohen për:

- Devijim nga itinerari i shënuar.
- Marrje të ndihmës së paautorizuar nga jashtë.
- Dështim në kontrollet e pajisjeve të detyrueshme.
- Sjellje josportive ose mungesë respekti ndaj zyrtarëve dhe pjesëmarrësve tjerë.
- Ndotje apo shkelje të rregullave mjedisore.
- Mosrespektim të udhëzimeve të sigurisë nga zyrtarët e garës.

8.2. Penalizime me kohë mund të aplikohen për shkelje më të vogla, sipas vlerësimit të zyrtarëve të garës.

9. Të drejtat dhe përgjegjësitë

9.1. Organizatorët nuk mbajnë përgjegjësi për lëndime, aksidente apo sende të humbura.

9.2. Pjesëmarrësit e pranojnë rrezikun e natyrshëm të vrapimit në shteg dhe marrin përgjegjësi të plotë për sigurinë e tyre.

9.3. Vrapuesit duhet të ndjekin të gjitha protokollet e sigurisë dhe udhëzimet e zyrtarëve të garës.

9.4. Pjesëmarrësit duhet të sillen me sportivitet dhe respekt ndaj të tjerëve.

10. Të drejtat e imazhit

10.1. Duke u regjistruar, pjesëmarrësit japin pëlqimin që imazhet dhe videot e tyre gjatë ngjarjes të përdoren nga organizatorët për qëllime promovuese pa kompensim.

11. Deklarata për gjendje fizike dhe përgjegjësi

11.1. Duke u regjistruar për Prishtina Trails, pjesëmarrësi pranon se i ka lexuar dhe i ka pranuar rregullat dhe rregulloret e ngjarjes.

11.2. Pjesëmarrësi konfirmon se është në gjendje të mirë shëndetësore dhe nuk ka kushte mjekësore që do ta pengonin pjesëmarrjen e sigurt.

11.3. Pjesëmarrësi e kupton rrezikun e lidhur me vrapimin në natyrë dhe ultra-distancë, përfshirë lëndimet, kushtet ekstreme atmosferike dhe lodhjen.

11.4. Pjesëmarrësi merr përgjegjësi të plotë për pjesëmarrjen e tij/saj, liron organizatorët nga çdo përgjegjësi dhe heq dorë nga çdo e drejtë për dëmshpërblim në rast lëndimi, humbjeje ose rrethana të paparashikuara.

11.5. Pjesëmarrësit duhet të ndjekin gjithmonë udhëzimet e drejtorit të garës dhe ekipit mjekësor.

11.6. Nëse një pjesëmarrës vlerësohet si i pa aftë për të vazhduar garën, ai/ajo duhet të pajtohet me vendimin e personelit mjekësor të ngjarjes.

11.7. Duke u regjistruar në Prishtina Trails, pjesëmarrësit e pranojnë dhe angazhohen t'u përmbahen këtyre rregullave dhe rregulloreve.

12. Dispozita përfundimtare

12.1. Organizatorët e garës rezervojnë të drejtën për të ndryshuar rregullat dhe detajet e ngjarjes, nëse është e nevojshme.

12.2. Çdo mosmarrëveshje apo rrethanë e paparashikuar do të zgjidhet sipas vlerësimit të zyrtarëve të garës.

